|  |  |
| --- | --- |
| Programma:  (inhoud van de DBA)   * globaal * didactische werkvorm | Training Basic life support (BLS) en AED gebruik (basiscursus)  klassikaal/praktijk/coaching etc.]:  08.15 Kennismaking en toelichting programma  08.30 Demonstratievideo basale reanimatie (BLS) (Plenair)  Inleiding in de BLS en gebruik AED (Plenair)  08.45 Demonstratie BLS ***zonder*** AED(Trainer)  09.00 Vaardigheidstraining BLS (Subgroepjes)  Onder begeleiding van een trainer wordt de BLS met uitleg gedemonstreerd, instructie  gegeven en door deelnemers zelf geoefend met;   * Veilige benadering t/m controleren ademhaling * Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen   09.50 Pauze    10.00 Demonstratie basale reanimatie **mèt** AED. (Trainer)  10.15 Vaardigheidstraining BLS **mèt** AED (Subgroepjes)  Onder begeleiding van een trainer wordt de BLS **mèt** AED met uitleg gedemonstreerd,  instructie gegeven en door deelnemers zelf geoefend met;  Plakken electroden   * Toedienen schok * Hervatten reanimatie   Oefenen van verschillende scenario’s.  Feedback wordt o.a. gegeven op diepte, frequentie, beademingsinterval, leunen en AED  gebruik. Deelnemers wisselen elkaar af.  11.15 Aanvullende informatie: Starten en staken reanimatie (Trainer) Niet reanimeren verklaring  Reanimatie oproep  Belang van opfris trainingen  12.00 Instructie bijzonder situaties: droog maken natte huid, overtollige beharing, (Trainer)  pacemaker of ICD, kinderen en het gebruik van de AED.  Verslikking en verstikking. Stabiele zijligging.  12.30 Afronding en evaluatie (Plenair) |