|  |  |
| --- | --- |
| Programma: (inhoud van de DBA)* globaal
* didactische werkvorm
 | Training Basic life support (BLS) en AED gebruik (basiscursus)klassikaal/praktijk/coaching etc.]: 08.15 Kennismaking en toelichting programma08.30 Demonstratievideo basale reanimatie (BLS) (Plenair)  Inleiding in de BLS en gebruik AED (Plenair)08.45 Demonstratie BLS ***zonder*** AED(Trainer)09.00 Vaardigheidstraining BLS (Subgroepjes) Onder begeleiding van een trainer wordt de BLS met uitleg gedemonstreerd, instructie  gegeven en door deelnemers zelf geoefend met;* Veilige benadering t/m controleren ademhaling
* Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen

09.50 Pauze10.00 Demonstratie basale reanimatie **mèt** AED. (Trainer)10.15 Vaardigheidstraining BLS **mèt** AED (Subgroepjes) Onder begeleiding van een trainer wordt de BLS **mèt** AED met uitleg gedemonstreerd,  instructie gegeven en door deelnemers zelf geoefend met;  Plakken electroden* Toedienen schok
* Hervatten reanimatie

 Oefenen van verschillende scenario’s. Feedback wordt o.a. gegeven op diepte, frequentie, beademingsinterval, leunen en AED  gebruik. Deelnemers wisselen elkaar af. 11.15 Aanvullende informatie: Starten en staken reanimatie (Trainer) Niet reanimeren verklaringReanimatie oproep Belang van opfris trainingen12.00 Instructie bijzonder situaties: droog maken natte huid, overtollige beharing, (Trainer) pacemaker of ICD, kinderen en het gebruik van de AED. Verslikking en verstikking. Stabiele zijligging.12.30 Afronding en evaluatie (Plenair)  |